

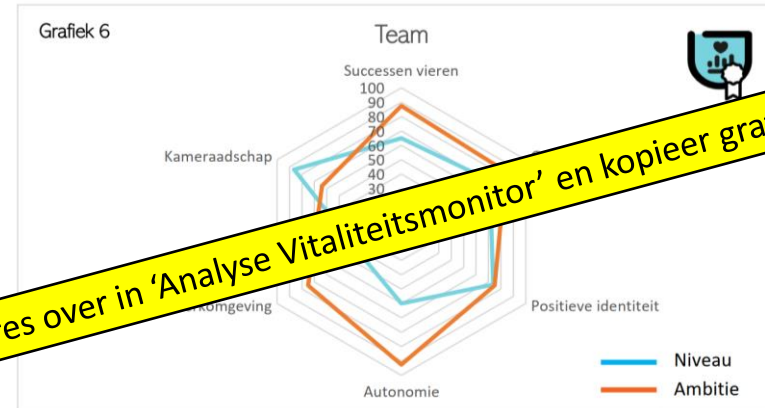
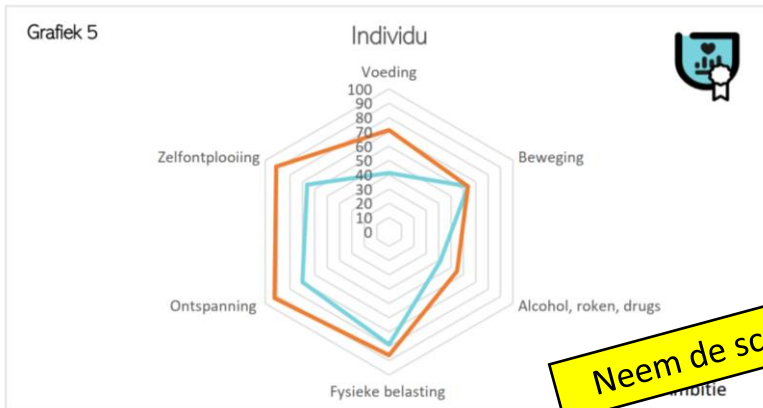


DE VITALITEITSMONITOR

Presentatie Groepssessie 3



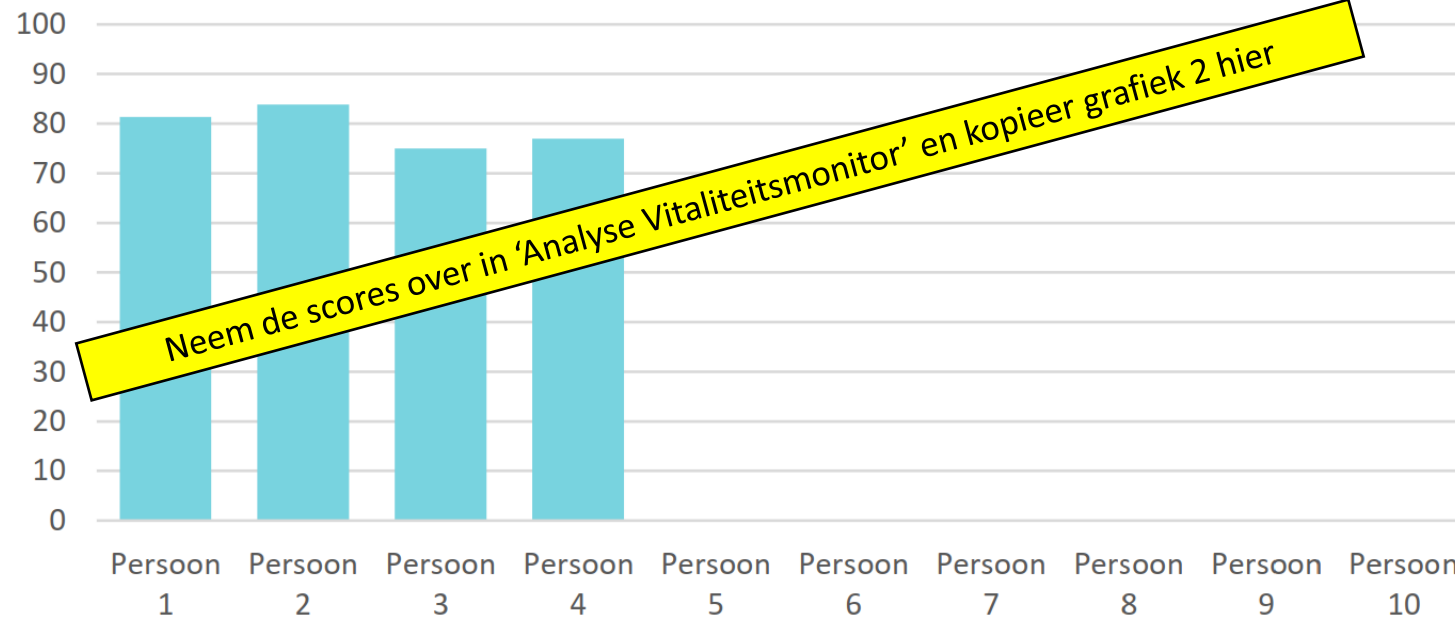
- Resume sprint 2
- Input Formulier 3 – ambities en prioriteiten Vitaliteit
- Voorbereiding sprint 4

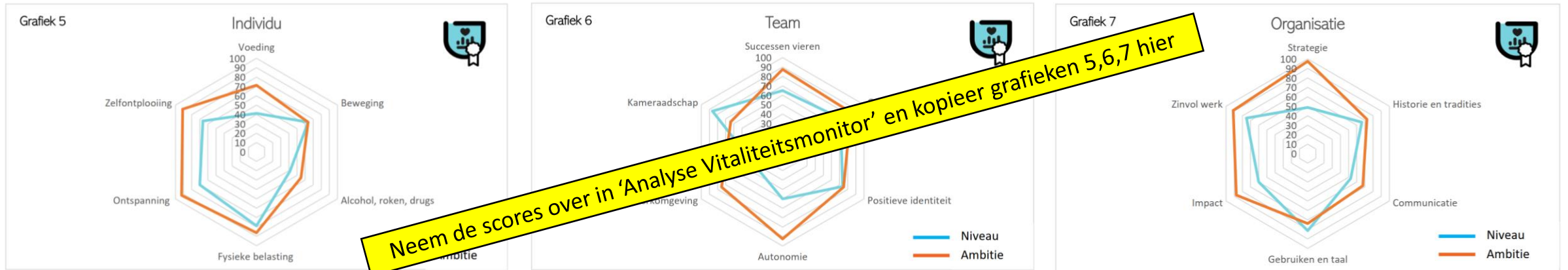


Neem de scores over in 'Analyse Vitaliteitsmonitor' en kopieer grafieken 5,6,7 hier



Grafiek 2: Gemiddelde Scores Vitaliteitsambitie per deelnemer (Formulier 3)







Individu

1. Fysieke belasting
2. Zelfontplooiing
3. Ontspanning
4. Beweging
5. Alcohol, rook en drugs
6. Voeding

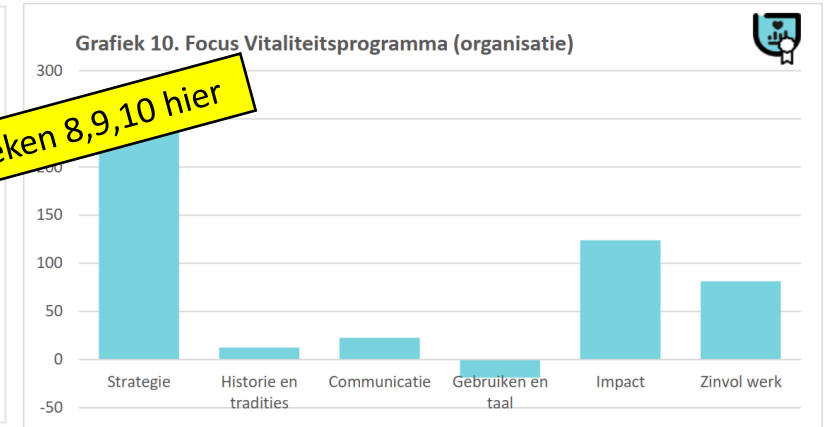
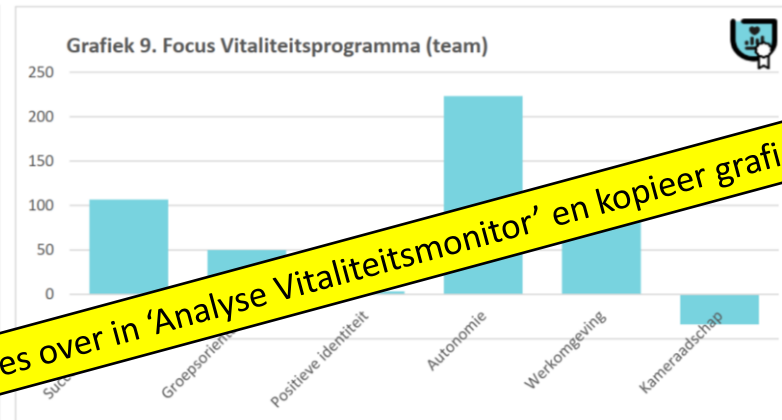
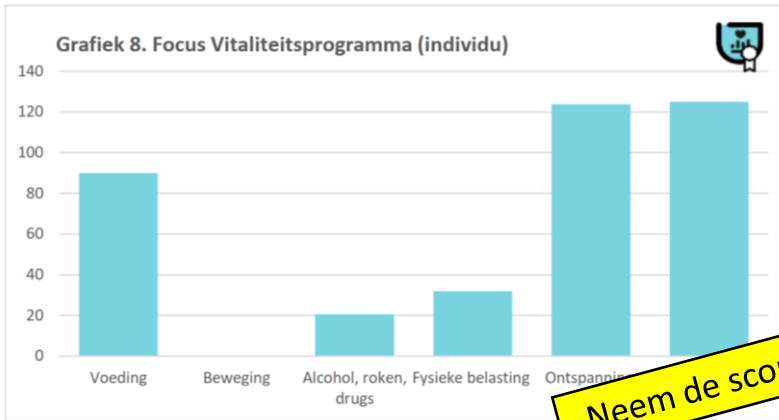
Team

1. Autonomie
2. Werkomgeving
3. Groenstroom
Positieve identiteit
5. Successen vieren
6. Kameraadschap

Organisatie

1. Communicatie
2. Strategie
3. Impact
4. Zinvol werk
5. Historie en tradities
6. Gebruiken en taal

Neem de scores over in 'Analyse Vitaliteitsmonitor' en zet de prioriteitsscores op volgorde hier



Neem de scores over in 'Analyse Vitaliteitsmonitor' en kopieer grafieken 8,9,10 hier



- **Ontspanning**

(De mate waarin de organisatie een optimale werk-privé balans faciliteert)

- **Fysieke belasting**

(De mate waarin de organisatie zich inzet tegen overmatige fysieke belasting van het houding- en bewegingsapparaat)

- **Communicatie**

(De mate waarin mensen binnen de organisatie op de hoogte zijn van wat er elders binnen de organisatie gebeurt)

Noem hier de indicatoren die het duidelijkst naar voren komen uit grafieken 8,9,10



- Bedenk twee mogelijke acties die bijdragen aan één van de focuspunten uit het programma
- Wees concreet. Een actie als ‘we moeten vaker bij elkaar binnen lopen’ is te abstract.
- Benoem hierbij wat van wie verwacht wordt binnen de organisatie
- Geef een indicatie van het benodigde budget per actie
- Tijdens de volgende groepssessie doen we twee oefeningen:
 - 1. Iedereen presenteert zijn/haar 2 acties; deze analyseren we
 - 2. Er worden 10 voorbeelden van andere organisaties mee genomen; deze gaan we in groepjes rangschikken op toepasbaarheid

FORMULIER 4: DE JUISTE INTERVENTIES	
Toelichting:	In de derde sessie gaan we samen concrete acties koppelen aan de focuspunten uit het Vitaliteitsprogramma. In de tweede groepssessie zijn voor elke indicator de prestaties van de organisatie in beeld gebracht. In de derde groepssessie zijn hier ambities en prioriteiten aan gekoppeld. Het resultaat is een aantal focuspunten met beperkt aantal indicatoren die gelden als focus van het vitaliteitsprogramma. In dit formulier worden hier concrete acties aan gekoppeld. Iedere lid van de projectgroep bekiert minimaal twee en maximaal vier acties door onderstaand formulier in te vullen.
Naam:	<Invoeren>
Actie 1 titel:	<Invoeren>
Actie 1 beschrijving:	<Invoeren>
Indicator:	<Invoeren>
Door:	<Invoeren>
Investering:	<Invoeren>
Actie 2 titel:	<Invoeren>
Actie 2 beschrijving:	<Invoeren>
Indicator:	<Invoeren>
Door:	<Invoeren>
Investering:	<Invoeren>
Actie 3 titel:	<Invoeren>
Actie 3 beschrijving:	<Invoeren>
Indicator:	<Invoeren>
Door:	<Invoeren>
Investering:	<Invoeren>
Actie 4 titel:	<Invoeren>
Actie 4 beschrijving:	<Invoeren>
Indicator:	<Invoeren>
Door:	<Invoeren>
Investering:	<Invoeren>



DE VITALITEITSMONITOR

www.de-vitaliteitsmonitor.nl
info@de-vitaliteitsmonitor.nl