



DE VITALITEITSMONITOR

Inleiding



- Inleiding
- Het Basismodel
- Stap 1: Visie rond Vitale Werknemers
- Stap 2: Het Vitaliteitsniveau
- Stap 3: De Vitaliteitsambitie
- Stap 4: De Juiste Interventies
- Stap 5: Het vitaliteitsteam
- Let's Go!



SUCCES VAN DE ORGANISATIE AFHANKELIJK VAN

VITALE EN BEVLOGEN WERKNEMERS



Welke interventies | Waar beginnen we met vitaliteit? Welke rol hebben voeding en beweging? Wat moeten we onze leiders aan bagage mee geven? Welke rol speelt betekenis en zingeving?

Wat is de ROI | Hoeveel investeren we? Wat leveren die investeringen de organisatie op? Hoe maken we het meetbaar? Wanneer is een vitaliteitsprogramma geslaagd?

Hebben we draagvlak | Hebben we de directie achter ons? Zijn de belangrijkste stakeholders betrokken? Geloven de medewerkers in ons vitaliteitsprogramma?

METHODE VOOR VITALE WERKNEMERS



DE VITALITEITSMONITOR





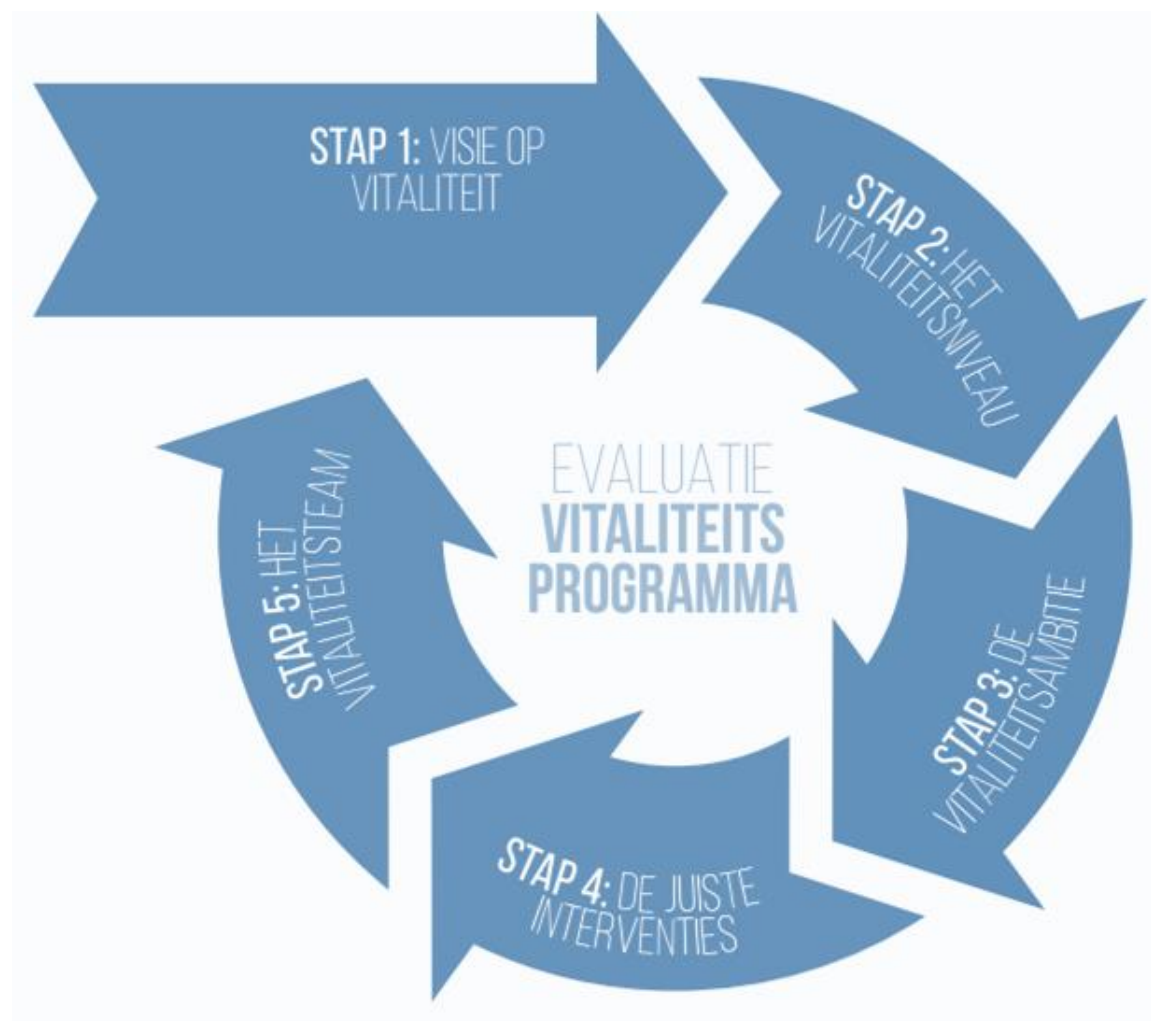
Individu



Team



Organisatie



VISIE OP VITALITEIT



Waarom moeten we als organisatie investeren in vitale medewerkers?

Welke maatschappelijke ontwikkelingen maken dat we zouden moeten investeren in vitale medewerkers?

Welke uitdagingen heeft onze organisatie rond de vitaliteit van onze medewerkers?

Wat kenmerkt een vitale medewerker voor onze organisatie?

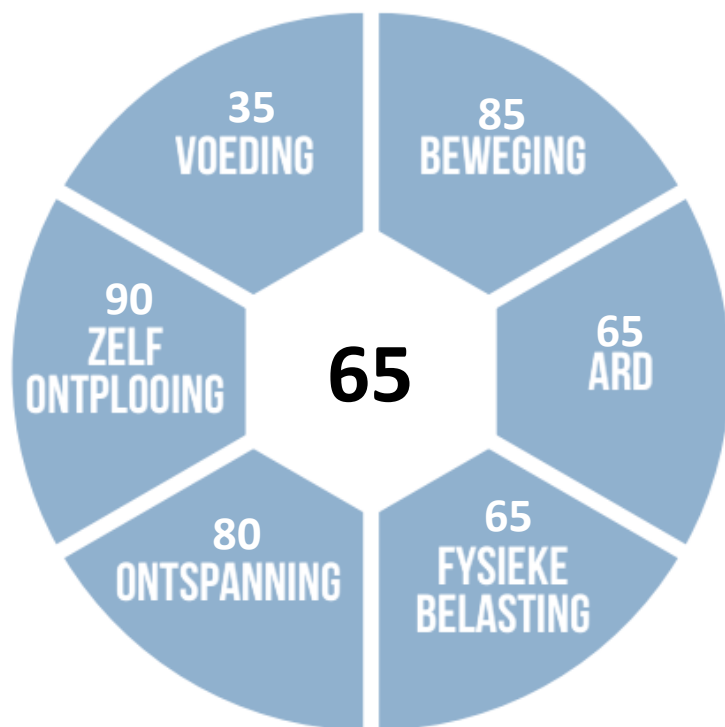
Wat maakt onze medewerkers uniek ten opzichte van medewerkers van andere organisaties?

> Formulier 1

STAP 2:

WELDER

HUIDIGE PRESTATIES



> Formulier 2

STAP 2:

WELDER

EXTRA ONDERZOEK



WELDER RESPONS

130
TOTAAL BEZOEKEN

86
AFGEWERKTE
ANTWOORDEN

0
ONVOLLEDIGE
ANTWOORDEN

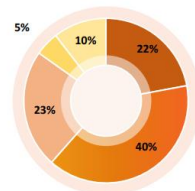
44
SLECHTSGETOOND

66.2%
TOTAAL
SUCCESPERCENTAGE

BEZOEK GESCHIEDENIS (06-04-2018 - 23-04-2018)

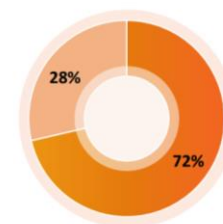


GEMIDDELDE TIJD
VOOR VOLTOOIING



WELDER RESULTATEN

WANNEER UNIVERSITEIT UTRECHT VERDER ZOU INVESTEREN IN MIJN VITALITEIT, ONTVANG IK HET LIEFST...

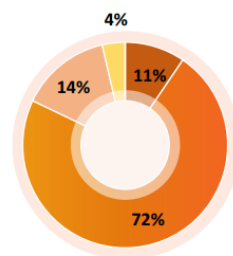


- Langdurige Ondersteuning
- Korte Challenges

WELDER DIMENSIE: ORGANISATIE

17. IMPACT

STELLING: IK BEN ME ERVAN BEWUST DAT MIJN INZET BIJDRAAGT AAN DE DOELEN VAN UNIVERSITEIT UTRECHT



- Zeer mee eens
- Eens
- Neutraal
- Oneens
- Zeer mee oneens

DE vitaliteits MONITOR

SCORE:

80

STAP 3:

WELDER

AMBITIES



- 
- #1 Zelfontplooiing 85
 - #2 Ontspanning 80
 - #3 Beweging 75
- 
- #4 Voeding 65
 - #5 Fysieke Belasting 65
 - #6 Alcohol, Roken, Drugs 45

Individu

- 
- #1 Kameraadschap 95
 - #2 Successen vieren 90
 - #3 Autonomie 80
- 
- #4 Positieve Identiteit 75
 - #5 Groepsoriëntatie 70
 - #6 Werkomgeving 55

Team

- 
- #1 Strategie 95
 - #2 Impact 95
 - #3 Historie en tradities 85
- 
- #4 Communicatie 75
 - #5 Zinvol Werk 75
 - #6 Gebruiken en Taal 40

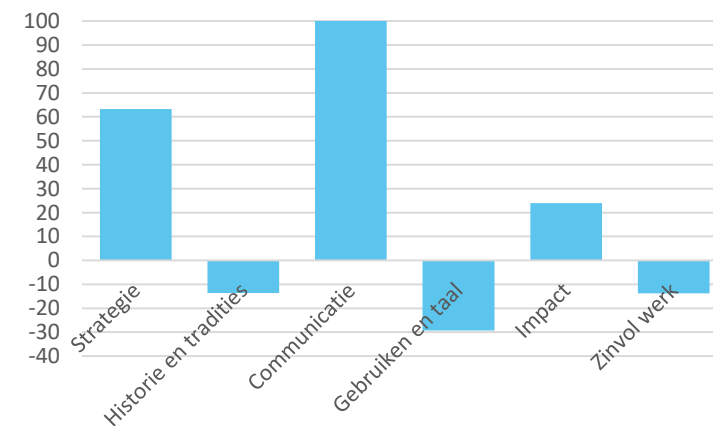
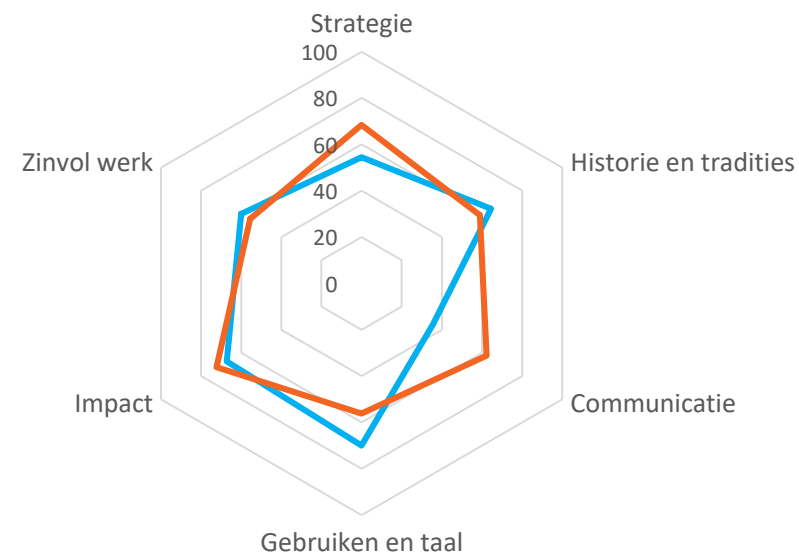
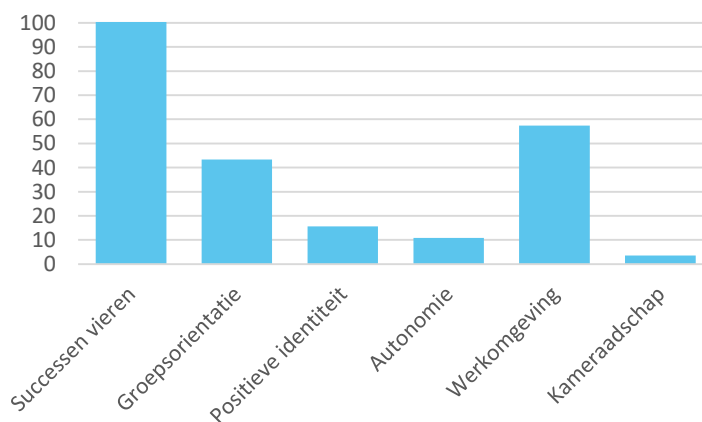
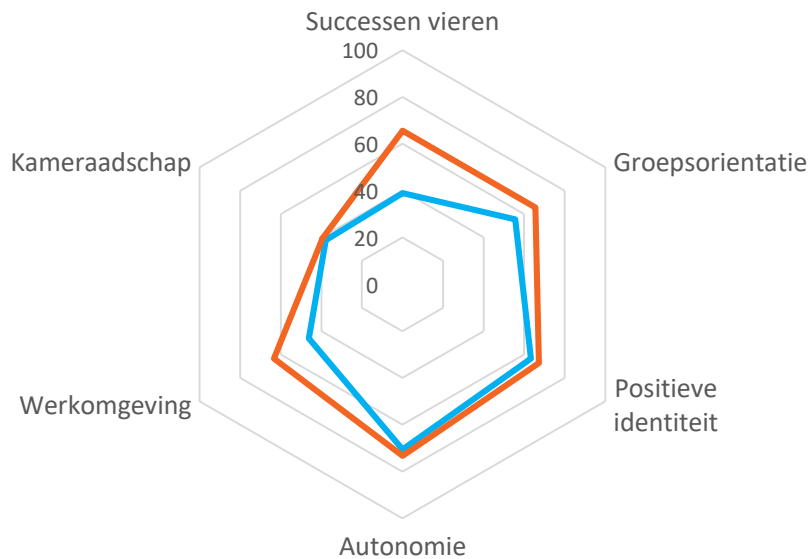
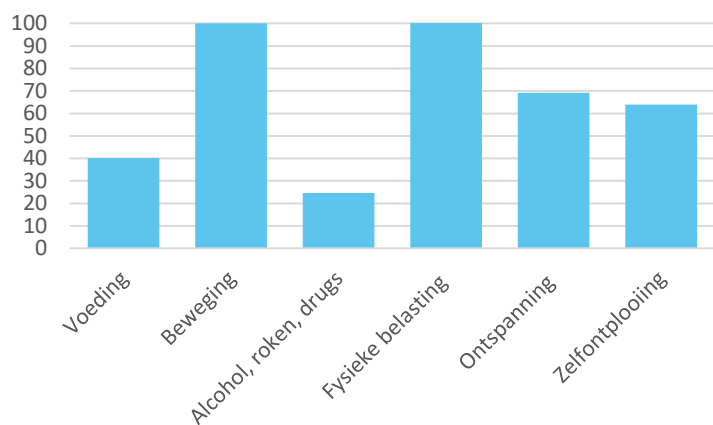
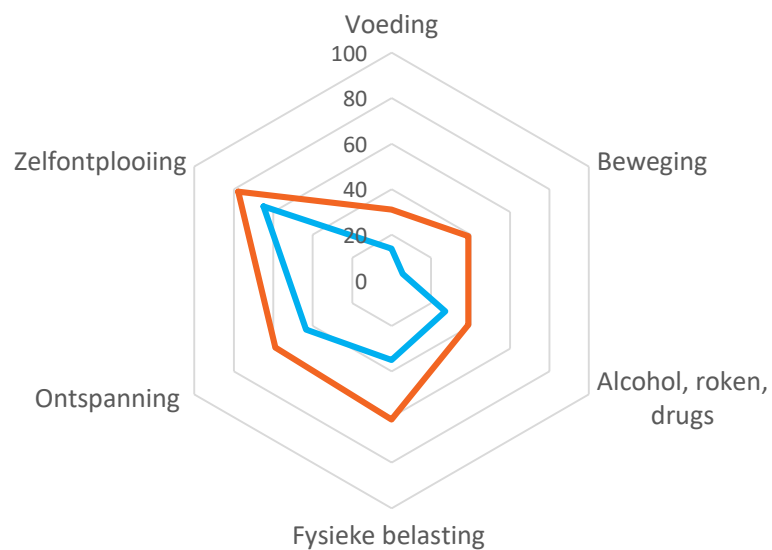
Organisatie

> Formulier 3

STAP 3:

WELDER

AMBITIES



STAP 4:

WELDER

DE JUISTE INTERVENTIES

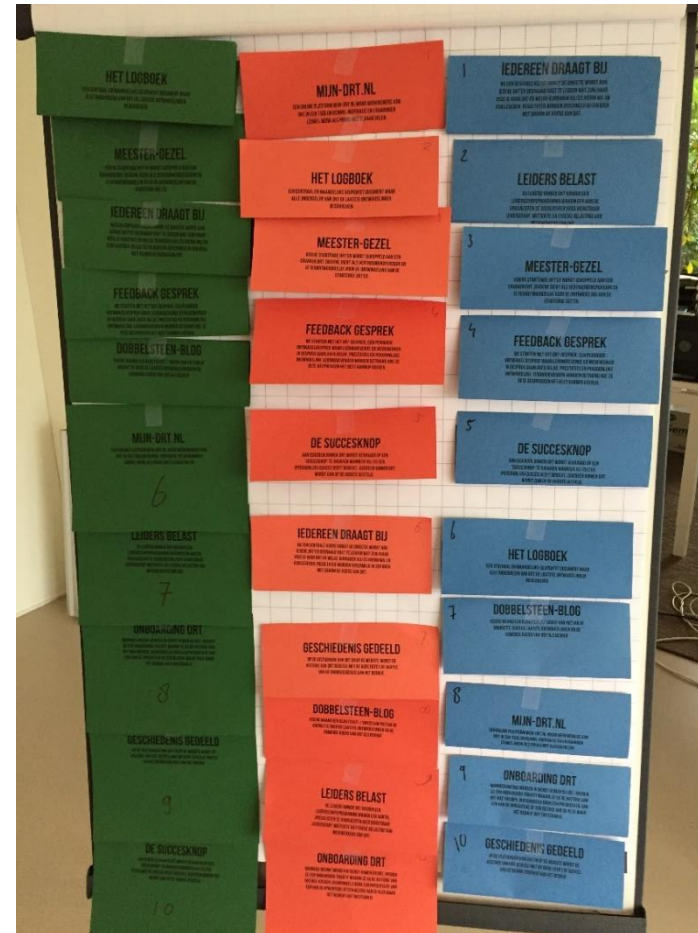
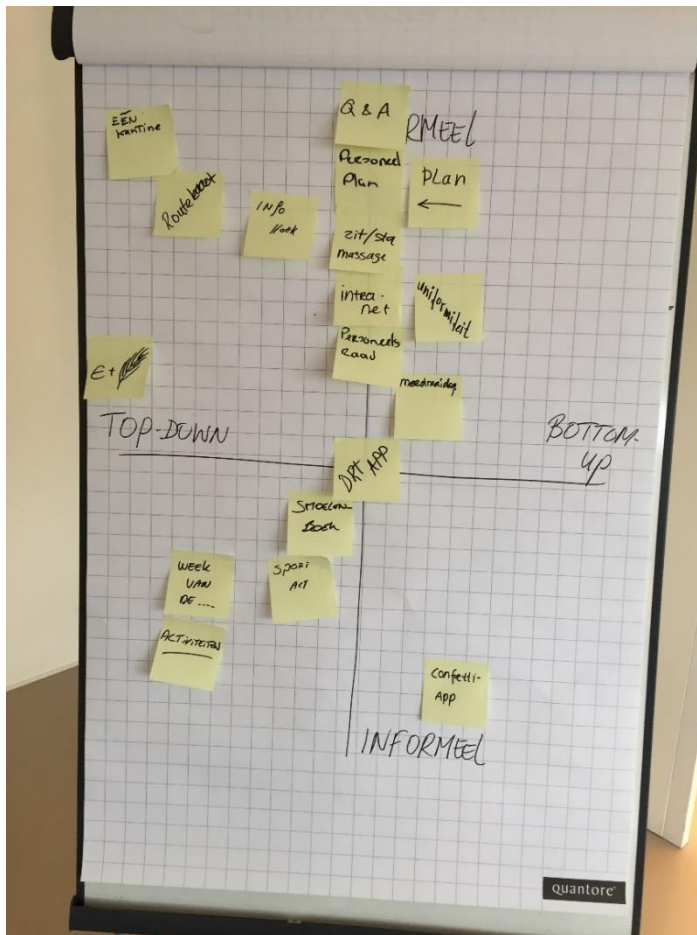


Voeding	Beweging	ARD	Fysieke belasting	Ontspanning	Zelfontplooiing		
Voorlichtingsavond vitale voeding	Een dagelijkse lunchwandeling starten	Voorlichtingsavond omgaan met werk en verdovende middelen	Voorlichting omgaan met fysieke belasting	Voorlichting werk-privé balans	Gelukkigwijzer integreren in feedback cyclus	Werkomgeving	
Inlooppreekuur vitale voeding	Ergonomische meubelen inzetten	Programma stoppen met roken	Scan van werkplekken en fysieke belasting	Workshop omgaan met stress	Loopbaan Kompas invoeren	Organisatie	
Aanpassing assortiment in restaurantieve dienst	Slimme meubelen die aangeven als iemand te lang zit inzetten	Programma minderen met alcohol	Analyse fysieke belastbaarheid van medewerker	Hervorming feedbackcyclus Integratie werk- en privé	Hervorming feedbackcyclus	Archiitectuur en maken	Impact
Kleurcodes aanbrengen in restaurantieve dienst	Stimuleren van trapgebruik	Voorlichting herkennen van drugsgebruik	Vitaliteitsovereenkomst	Geluckscoaches of vertrouwenspersonen	Een jaar in een team? Vrijblijvend 1 maand een ander team proberen	Strategisch doel centrale gebouw geven	
Psychologische keuzes beïnvloeden d.m.v. nudging in restaurantieve dienst	Korting op fitness abonnement	Voorlichting en advies over suiker	Inzetbaarheidsgesprek	Cursus omgaan met geld	Leiderschapstraject gesprekstechnieken	Binnenkomst, klekken, etc	Medewerkers vragen hoe zij bijdragen aan strategie
Food Challenge programma voor groepen medewerkers	Deelname met organisatie aan sportevenement	Bedrijfsreglement	Taak- of jobrotatie	Slaapmonitoringsband implementeren	Intern opleidingsplatform door en voor medewerkers	Verstelbare meubelen inzetten	Financieel / financieel periodiek delen
Pre-diabetes scan voor alle medewerkers	Korting op fitness abonnement	Delen van negatieve gevolgen van ARD	Training ergonomie	Leiderschapstraject herkennen van juiste werk- en privébalans	Competentieverricht interviewen	En een gedeelte van de organisatie werkomgeving	Van directie aan in een afdeling
Vitaliteitskaart voor medewerkers om vitale voeding te monitoren	Stappenteller en bewegingsmonitoring implementeren	Voorlichting bij rookfaciliteiten	Periodiek contact met ergocoach	Periodiek inspraak van partners van medewerkers	Loopbaancoach / geluckscoach invoeren	Van de organisatie werkomgeving	Aan schakel in het afbeelden in pand
Leefstijl / pre-diabetes programma voor groepen medewerkers	Vitaliteitsovereenkomst sluiten met medewerkers	Frequent verzuim gesprek bij alcoholgebruik	Inzet hulpmiddelen	Flexibele werktijden implementeren	Professionele trainingen	De ruimten nenteren	Vanuit de directie afgeven van een team
	afbeelden in werkomgeving	met behaalde successen	Training sociale zekerheid	organisatie communiceren	beperkt in hun werk	de relevante quotes afbeelden	ing met directie aanname
	Gezamenlijk inzetten voor het goede doel	Prestatiebonus uitdelen aan een collega	Masterclass teamontwikkeling	Workshop positieve coaching	4 day workweek implementeren	Historie van de organisatie afbeelden in werkomgeving	of blog vanuit de afdelingen
	Medewerkers vragen wat zij binnen de organisatie willen bereiken	Inspirerende klantverhalen delen	Verhalen van oud medewerkers intern delen	Tijdens periodieke overleggen voortgang afdelingen presenteren	Unieke manier van successen vieren implementeren	Intern Community Management starten	
	Maatschappelijke resultaten van de organisatie intern delen	Centraal openbaar logboek implementeren	Unieke manier van 'ontgroenen' implementeren	Maandelijke ronde langs alle afdelingen voor iedereen	Verhalen van oud medewerkers intern delen	Leiderschapstraject betekenisvol werk	

STAP 4:

WELDER

DE JUISTE INTERVENTIES

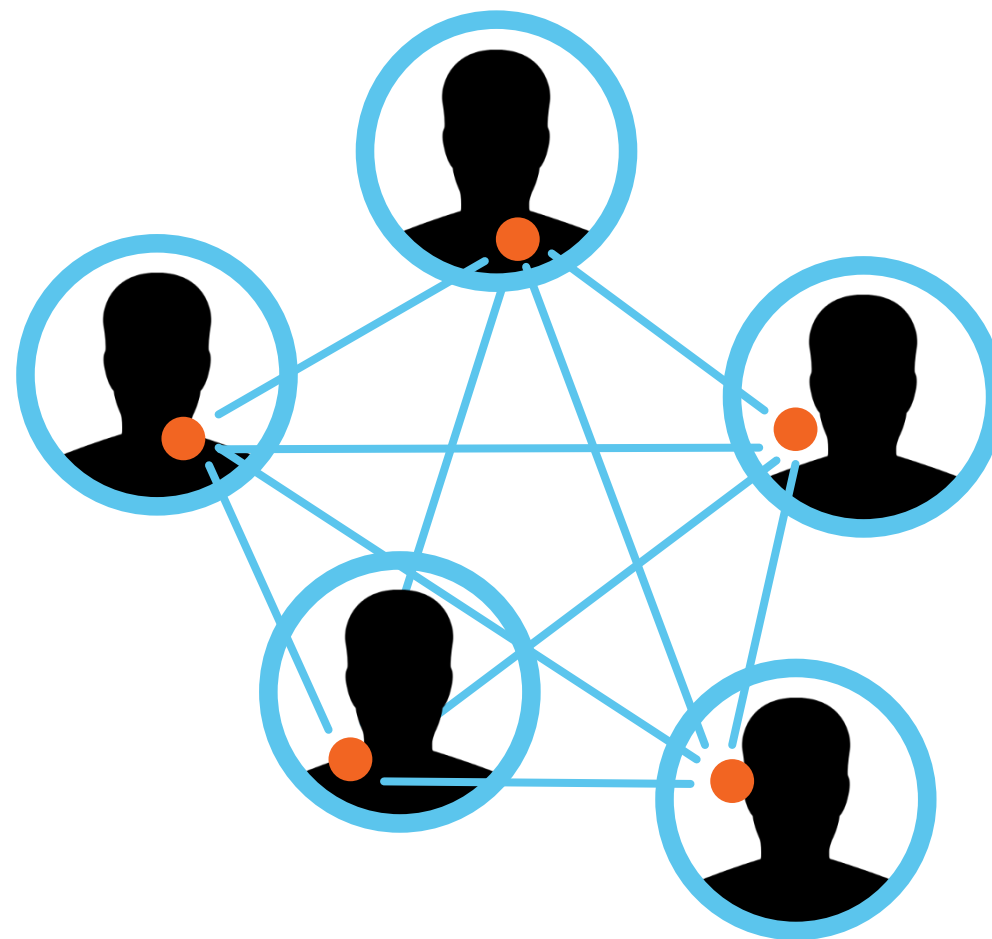




Wie? | Afspiegeling van de organisatie: van directie tot operatie | Identificatie door de rest van de organisatie belangrijk | Totaal 5 à 10 personen

Taken | Bewaken voortgang interventies | Evalueren en bijsturen interventies | Ambassadeurs van het vitaliteitsprogramma

Monitoren | Evalueren resultaten | Eventueel een vitaliteitsdashboard inrichten | Bijsturen waar nodig





LET'S GO!



DE VITALITEITSMONITOR

www.de-vitaliteitsmonitor.nl
info@de-vitaliteitsmonitor.nl



DE VITALITEITSMONITOR

Door:

WELDER

